

REGULAMIN

VII Otwartych Mistrzostw Dolnego Śląska w Pływaniu w Kategorii "Masters" Bielawa 2010

Organizator: Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy
AQUARIUS w Bielawie

Współpraca: Gmina Bielawa, OSiR w Bielawie

Patronat: Burmistrz Miasta Bielawa

Patronat medialny: Telewizja Sudecka, Radio Sudety, Tygodnik
Dzierżoniowski

Przewodniczący komitetu

organizacyjnego: Andrzej Świerszczewicz – dyrektor OSiR w
Bielawie

Termin i miejsce

zawodów: 24-25 kwietnia 2010 r., OSiR w Bielawie –
pływalnia Aquarius w Bielawie, ul. Grota
Roweckiego 8.

Dane techniczne: - basen sportowy długość 25 m, 6 torów,
- temperatura 28⁰C
- pomiar czasu: ręczny.

1. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 25 lat (urodzeni w 1985 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć dziennie w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie. Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

2. Zgłoszenie:

Zgłoszenie powinno zawierać listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwę klubu, wybranych konkurencji, z podaniem czasów, do których zgłoszony zostanie zawodnik – wzór zgłoszenia w załączeniu..

Zgłoszenie należy przesłać na adres: MUKS AQUARIUS w Bielawie ul. Grota Roweckiego 8, 58-260 Bielawa lub pocztą elektroniczną na adres k.janus@models.com.pl w nieprzekraczalnym terminie do 15 kwietnia 2010 roku.

Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.

Kategorie wiekowe:

| | | | |
|----|-------|----|------------------------------------|
| A: | 25-29 | G: | 55-59 |
| B: | 30-34 | H: | 60-64 |
| C: | 35-39 | I: | 65-69 |
| D: | 40-44 | J: | 70-74 |
| E: | 45-49 | K: | 75-79 |
| F: | 50-54 | L: | 80-84 i ewentualnie dalej co 5 lat |

UWAGA!!! Nie obowiązuje podział na kategorie wiekowe przy biegu sztafetowym.

3. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najbliższych seriach, Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS.

4. Program zawodów:

I dzień 23.04.2010 rok - piątek

| | |
|-------------|--------------------|
| 20.00-22.00 | trening zawodników |
|-------------|--------------------|

II dzień 24.04.2010 rok - sobota

| | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------------|
| 13.00-14.00 | rejestracje zawodników | | |
| 14.00-14.40 | rozgrzewka | | |
| 14.45-15.00 | uroczyste otwarcie zawodów (defilada zawodników) | | |
| 15.00 | rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| <i>numer konkurencji</i> | <i>dystans</i> | <i>styl</i> | <i>kategoria</i> |
| 1/2 | 100 m | dowolny | K/M |
| 3/4 | 50 m | motylkowy | K/M |
| 5/6 | 200 m | dowolny | K/M |
| 7/8 | 100 m | klasyczny | K/M |
| 9/10 | 100 m | zmienny | K/M |
| 11/12 | 100 m | motylkowy | K/M |
| 13 | 4 x 50 m | zmienny | mixed |

III dzień 25.04.2010 rok - niedziela

| | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------|------------------|
| 9.15-9.55 | rozgrzewka | | |
| 10.00 | rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| <i>Numer konkurencji</i> | <i>dystans</i> | <i>styl</i> | <i>kategoria</i> |
| 14/15 | 50 m | dowolny | K/M |
| 16/17 | 50 m | klasyczny | K/M |
| 18/19 | 100 m | grzbietowy | K/M |
| 20/21 | 100 m | dowolny | K/M |

5. Nagrody: Miejsca 1-3 medale i dyplomy we wszystkich kategoriach wiekowych. Koszulki pamiątkowe, puchar dla najszybszej sztafety mistrzostw.

6. Zasady finansowania: Opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zawodnika w tym udział w imprezie integracyjnej. Wpłaty należy dokonywać w kasie obsługi klienta pływalni przed rozpoczęciem zawodów.

7. Zakwaterowanie: Istnieje możliwość zakwaterowania w:

1. Pensjonacie Manhattan 58-260 Bielawa ul. Wysoka, tel. 074 646 48 20 (Ośrodek Wypoczynkowy SUDETY) 22 miejsca w pokojach 2,3 4 osobowych
2. „Hotelu pod Wielką Sową”, ul. Wolności 134, 58-260 Bielawa, tel. (074) 833-47-51 (3).

3. „U Państwa Olejniczak”, ul. Nowobielawska 28, 58-260 Bielawa, tel. (074) 833 14 44, 833 92 92. kom 601 741 956.
4. „Gościniec Sudecki” Karol Nowak, ul. Wysoka 6c 58-260 Bielawa /teren ośrodka Sudety/ tel. 074 834 05 33, 693 422 000

Rezerwacji i uzgodnień organizacyjnych należy dokonywać indywidualnie do dnia 15 kwietnia 2010 r.

8. Postanowienia końcowe: W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Sędzia Główny.

ZAPRASZAMY

www.aquariusport.pl e-mail: aquarius@um.bielawa.pl